

# ATELIER TOULOUSE :

## Retrouvez votre poids de forme & votre plein potentiel !



Retrouver nous, de 9h30 à 19h, pour un atelier où nous vous donnerons des clefs nutritionnelles et émotionnelles pour retrouver légèreté et énergie !

**Sandrine est diététicienne, nutritionniste en milieu hospitalier et en libéral et Lise-Marie, est psycho-énergéticienne sur Balma et Toulouse.**  
Elles vous guideront, de manière holistique, pour vous donner les clefs d'une alimentation équilibrée et saine, ainsi que les clefs pour se libérer des blessures qu'exprime le corps à travers la prise de poids.

**Lieu : 54, rue d'Alsace Lorraine**

**Réservation Atelier au 06 22 85 40 35 ou sur [lise-ma.nobileau@hotmail.fr](mailto:lise-ma.nobileau@hotmail.fr)**

**Réservez vite, les places sont limitées !**

**Déjeuner prévu au restaurant végétarien Sixta,  
un restaurant au top et dans le thème !**



**Lise-Marie NOBILEAU**  
Santé de l'âme, de l'être et du corps  
☎ **06.22.85.40.35**  
<http://www.lisemarie-nobileau.com>



Co-responsabilité Liqueur Châtaigne

[www.nutrisoi.fr](http://www.nutrisoi.fr)  
07.80.93.93.86